

# Douceur et Bien-être

Besoin de décompresser,  
de vous ressourcer,  
seul ou à deux,  
laissez-vous tenter  
par nos soins proposés  
sur rendez-vous :

## Massage cuir chevelu et visage

.....30 min - 50 €

Ce massage vous permettra de relâcher les tensions au niveau du cuir chevelu, du visage et de la nuque.

## Massage Relaxant

..... 50 min - 90 €

Ce massage vous apportera détente physique et relaxation profonde pour une pause bien-être complète.

## Massage Sportif

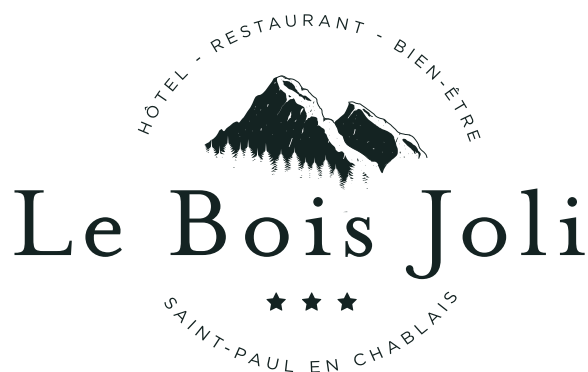
..... 50 min - 90 €

Ce massage tonifiant et stimulant dénouera les tensions musculaires accumulées.

## Massage Ayurvédique

..... 50 min - 90 €

Pratique sacrée en Inde, ce massage tonique relancera la circulation des énergies pour un véritable moment d'harmonie entre le corps et l'esprit.



## Massage personnalisé

.....50 min - 95 €

Offrez-vous un pur moment de détente grâce à un massage personnalisé selon vos zones de prédilections.

## Massage à la Bougie

.....50 min - 100 €

Ce massage relaxant réalisé à l'aide d'une bougie parfumée vous apportera un véritable moment d'évasion sensorielle et de lâcher prise.

## Rituel Gommage

### + Massage au choix

.....80 min - 110 €

Ce rituel est idéal pour une parenthèse de douceur et de détente. Votre peau sera exfoliée en douceur grâce au gommage et hydratée en profondeur par le massage de votre choix.